

МАМКОМПАНИЯ

2024

**Консолидированный
отчет о деятельности**

Общая информация об организации

2008 - начало деятельности

2011 - регистрация ТРОДПС «МамКомпания».

2022 - регистрация АНО РРК «МамКомпания».



Предлагаем вашему вниманию единый отчет о деятельности за 2024 год. Такой формат позволяет упростить восприятие информации и делает нашу деятельность понятнее и прозрачнее.

ТРОДПС

«МамКомпания»

ОГРН

1117100000270

ИНН

7104100010

АНО РРК

«МамКомпания»

ОГРН

1227100015361

ИНН

7100030467



+7-953-433-38-39



info@мамкомпания.рф

Показать родителям, что жизнь с появлением детей открывает новые перспективы и горизонты.

Дети – это важное продолжение любой семьи, и чем их больше – тем лучше.



Наши цели:

- Формирование и распространение идей традиционных семейных ценностей;
- Поддержка семей в вопросах родительства и здоровья семьи;
- Укрепление семьи путем развития культуры семейных отношений;
- Профилактика семейного насилия;
- Поддержка женщин в период беременности, родов, отпуска по уходу за ребенком;
- Поддержка и пропаганда грудного вскармливания, здоровья матери и ребенка;
- Пропаганда активного родительства, взаимопомощи и семейной благотворительности и семейного добровольчества.

Направления деятельности

- Родительское просвещение;
- Поддержка здоровья новорожденного и матери;
- Экологичное и бережное потребление;
- Психологическое здоровье и профилактика разводов;
- Побуждение детей к изучению истории и краеведения;
- Содействие благотворительности и вовлечение в деятельность других НКО;
- Развитие добровольчества и волонтерства;
- Интеграция бизнес-компаний в деятельность НКО в полезном формате.



2024 в цифрах



5 человек в команде
(подробнее по qr)



8 экспертов- волонтеров центра
поддержки грудного вскармливания
(подробнее по qr)



63 проведенных мероприятия
(подробнее по qr)



160 волонтеров
(список по qr)



2734 участников и благополучателей
проектов и мероприятий



11 содружественных партнеров НКО



8 бизнес партнеров



3705 волонтер-часов было
отработано волонтерами
(по данным портала добро.ру)

Структура управления



Штатные сотрудники отсутствуют. Все данные функции реализуются на волонтерской основе

Наша команда



Лариса Чурикова

Руководитель ТРОДПС «МамКомпания», руководитель Центра поддержки грудного вскармливания, специалист по работе со СМИ, организатор и психолог группы психологического роста. Занимается ведением групп в соцсетях ВК и ОК МамКомпании: основной группы и тематической по Грудному вскармливанию.

Волонтерский вклад — 550 часов.



Юлия Супранович

Заместитель руководителя совета движения ТРОДПС «МамКомпания». Куратор грантового направления. Занимается стратегическим планированием, рискованым и антикризисным управлением, созданием новых направлений и генерацией новых проектов и идей.



Ирина Павлова

Директор АНО РРК «МамКомпания». Руководитель проекта «Выдох-Вдох», «День Добрых Дел», администратор и контент-менеджер сайта.

Волонтерский вклад — 316 часов.



Вера Петруничева

Ревизор ТРОДПС «МамКомпания». Руководитель проектов «Чинить нельзя выбрасывать», «Чулан». Ведет группу в ВК: Чулан бережливой мамы.

Волонтерский вклад — 254 часов.



Татьяна Можаяева

Бухгалтер МамКомпании.

Волонтерский вклад - 416 часов.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Работа Центра ведется ежедневно. Специалисты по грудному вскармливанию регулярно читают для будущих родителей лекцию «Грудное вскармливание: успешное начало».

Консультации по вопросам кормления, сна и ухода за ребенком проводятся по телефону, с помощью мессенджеров, в сообществе ВК, а так же в Телеграм-канале Перинатального центра. Деятельность ведут 8 специалистов. Брошюра по грудному вскармливанию распространяется на собственных мероприятиях МамКомпании, а так же в ЛПУ Тулы и Тульской области. В группе ВК регулярно публикуется тематический контент, содержащий актуальную и достоверную информацию по вопросам грудного вскармливания. Выполняются переводы новейших исследований.

В день города на Казанской набережной специалисты Центра провели консультации по грудному вскармливанию и мастер-класс по ношению на руках и пеленанию новорожденного.



Главное достижение 2024 года: в конце июля консультанты по грудному вскармливанию начали волонтерскую работу в послеродовом отделении нового корпуса Тульского Областного Перинатального Центра.



185

Беременных женщин, посетивших лекции

107

Индивидуальных консультаций

77

Обращений на горячую линию
по грудному вскармливанию

464

Консультации в формате online

646

Консультаций в послеродовом отделении

Страничка на сайте: ссылка по QR



Проекты: отзывы



«Спасибо Ларисе Гейнрихс за помощь в налаживании ГВ она меня и моего ребенка буквально спасла. Лариса мне показала, как правильно прикладывать, что делать, как понимать, что ребёнок ест и вообще не голодный. Спасибо Вселенной за дежурство Ларисы в роддоме во время моего там пребывания.»

«Спасибо Ларисе Чуриковой за ответы в канале «Круг здоровья». У молодых мам очень много вопросов, связанных с ГВ, и она всегда старается отвечать оперативно. Раньше такого не было и было много страхов и тревог. Спасибо за такую помощь.»

«Спасибо Ларисе Чуриковой за лекцию о ГВ в женской консультации и Ларисе Гейнрихс за то, что поддержала в роддоме! Даже опытные мамы могут растеряться, когда впервые видят своего крохотного малыша, поэтому ваша помощь, доброта и мудрость очень помогают!»

Отзывы в комментариях — переход по QR
Проект реализован на волонтерской основе.
Волонтерский вклад - 80 000 р.



ВЫДОХ-ВДОХ

Проект направлен на улучшение морально-психологического состояния тульских семей.

Проведены:

- Семинары по эмоциональному интеллекту и терапевтические встречи с психологами;
- Семинары по психологической поддержке для будущих равных консультантов (для всех желающих);
- Творческие встречи и арт-терапия для мам (в т.ч для мам с малышами - для деток организован присмотр);
- Занятия для детей с психологами.

Проект реализован на средства Регионального гранта Тульской области 2023-2024 года с софинансированием Фонда Президентских грантов.

725 609 р. - полученный размер гранта
1 237 390 р. - софинансирование
98 500 р. - волонтерский вклад
2 061 499 р. - итого

Проект стартовал в декабре 2023 года, поэтому здесь приводятся общие данные по всему проекту.

Проекты: статистика



572

Участников целевых групп
в мероприятиях проекта

42

Добровольцев - волонтеров

43

Проведенных мероприятий

8

Дополнительных активностей
к основным мероприятиям

265

Уникальных участников

32

Уникальных статей и новостей выпущено
по тематике проекта

Проекты: отзывы

«Лучше времени препровождения и не придумать. Пришла уставшая от семьи и ушла перезагрузившись. Честно сказать такие м-к чуть ли не единственная возможность отключиться от дел и побыть наедине с самой собой. Спасибо, я сегодня отлично отдохнула.»

«Вы меняете отношение к жизни, хотелось бы верить, что лучше становятся наши семьи, дети, и общество.»

«Этот проект вдохновляет меня на внутренние изменения, на самоанализ, на действия по улучшению себя, своей жизни, жизни окружающих, семьи и друзей. У меня значительно улучшилась атмосфера в моей семье, мне стало легче общаться с окружающими, принимать себя и других.»

«Такие встречи помогают решиться на психологическую помощь и очень хорошо подсвечивают, что мы не одиноки, в том числе и в своих проблемах.»

«Дочка стала чуть более рискованнее и увереннее в себе, за вчера улыбалась и смеялась чуть ли не больше, чем за неделю до этого.»

Страница проекта



Альбомы с фото



Чинить нельзя выбрасывать

Ежемесячно в Тульской областной научной библиотеке мы создаем пространство, где царит теплая, дружественная атмосфера и любой желающий, с помощью мастеров по ремонту и шитью дает вторую жизнь вещам:

- учится ставить красивые заплатки,
- расшивает одежду, если та стала мала,
- шьет прихватки, сумки,
- устанавливает кнопки,
- красиво закрывает вышивкой несмываемые пятна, случайно поставленные на новой кофточке,
- посещает мастер-классы по различным видам творчества,
- находит для себя много других способов и идей по сохранению пригодной и любимой вещи.

Это проект для ищущих возможность полезно с семьей или в кругу единомышленников провести время, интересующихся рукоделием и заботой об экологии, для тех, у кого дома нет швейной машинки или не умеет ею пользоваться.

Проекты: статистика



9

Мероприятий было проведено

37

Раз помогали волонтеры

262

Человека посетили мероприятия проекта

16

Уникальных статей по тематике проекта выпущено

Проект реализован при поддержке Фонда президентских грантов, а после завершения — в декабре на волонтерской основе.

499 911 р. - полученный размер гранта

1 092 833 р. - софинансирование

1 592 744 р. - итого

Проекты: отзывы



«Спасибо огромное! Для моего сына это был первый подобный опыт и, я уверена, не последний. Уже обсуждаем идеи для следующей вышивки))) Очень интересно было и самой! Спасибо за полезные советы мастерицам!!! Следующий раз приду «спасать» свои джинсы) »

«Спасибо большое, дорогие организаторы! Как всегда, все с невероятной вашей заботой и чутким вниманием прошло чудесно! Большое спасибо мастеру Роме - он большой молодец! С радостью придем на следующую мастерскую и будем рады чинить и улучшать свои вещи с помощью возможностей, которые даёт ваш классный проект!»

«Спасибо большое за такое нужное и полезное мероприятие. Молодцы организаторы, продумано всё до мелочей. Всё необходимое есть и даже больше. Компетентные помощники. Атмосфера праздника! Спасибо.»

«Очень понравился мастер класс по открытке. Такие классные открытки сделали и получили море релакса! Спасибо педагогу!»

Экологический проект «Чулан»

Экологический проект «Чулан» реализуется уже 15 лет. Проходит в виде ярмарки-продажи детских б/у вещей. Он стал настоящим источником помощи для семей, ведь он выполняет несколько функций:

- **Экологическую:** дарит вещам «вторую жизнь», помогает избавлять семьи от лишних вещей и так же содействует уменьшению свалок.
- **Благотворительную:** вещевая помощь семьям в ТЖС, поддержка сборов дружественных фондов и волонтерских инициатив. В 2024м году вещи были отправлены семьям в приграничные зоны СВО
- **Экономическую:** оптимизация семейного бюджета на детский гардероб

Проект реализуется на собственные средства
91 413 р. - собственный вклад



150

Семей посетили 2 мероприятия

4638

Вещей обрели новых хозяев

824

Книги обрели новых хозяев

40

Приемщиков и волонтеров помогали
на двух мероприятиях

День добрых дел

В день психического здоровья, в день инклюзивности самые активные тульские НКО провели свой традиционный квест для студентов ТулГУ.

Участники познакомились поближе со значимыми людьми Тулы, их деятельностью, возможностями для помощи, волонтерства, самореализации и конечно возможностям для себя, как для благополучателя. Участники получили сувенирную продукцию и подарки от бизнес-партнеров.



Проекты: описание, статистика

100

Студентов познакомились с деятельностью некоммерческих организаций

11 НКО

Площадок представили задания

Мы выпустили игру добро.лайф, призванную показать путь волонтера, взаимосвязи между проектом, функциями волонтеров в проектах и их компетенциями, разнообразие проектов, факты и тонкости волонтерской деятельности.

Проект реализован на средства бюджета муниципального образования город Тула, выделенные в качестве гранта социально ориентированным некоммерческим организациям

95 280 р. - сумма гранта,

65 960 р. - софинансирование бизнес-компаний (стоимость подарков),

13 200 р. - собственный вклад (выпуск игры),

174 440р. - итого

Личностное развитие



Занятия с психологом Ларисой Чуриковой. Темы встреч и практики: трансформационная игра «Территория денег» на развитие финансовой грамотности, поддержка и самоподдержка, развитие эмпатии и эмоциональной зрелости, мотивация у детей и взрослых, проявленность и настоящая любовь к себе.

18

Встреч состоялось

8 чел

Посещают регулярно

Реализован на волонтерской основе.
35 000р. - волонтерский вклад

Другие мероприятия

Детский центр «Эрудит» провел для нашей аудитории: 3 встречи для мам с детьми в пиклеровском подходе для мам с детками 8-12 месяцев 1-2 года, 2-3 года и парную встречу для мам с детьми 5-10 лет.



1 экскурсия для 15 детей и родителей в Центробанк на лекцию-интерактив: «Нескучное деньговедение».



Первое мероприятие для 7 волонтеров — творческая встреча: создавали карту желаний.

Общественная деятельность

В марте:

- Лариса Чурикова посетила встречу общественного совета в МФЦ «Мой семейный центр»;
- Ирина Павлова выступила на Всероссийской научно-практической конференции «Гражданское общество: взгляд молодежи».

В апреле:

- МамКомпания и Полицейская академия создавали игру в рамках проекта Тульский игродел, организованного ВТШ

В мае:

- Лариса Чурикова и Юлия Супранович стали экспертами конкурса публичных отчетов НКО В Ямале;
- В год семьи в ТулГУ Ирина Павлова встретилась со студенческими семьями.

В июле:

- Лариса Чурикова приняла участие в круглом столе на координационном совете по репродуктивному выбору;
- Юлия Супранович посетила форум «Сообщество» в Калуге: участвовала в секции про поддержку НКО в регионах;
- Юлия Супранович посетила форум филантропии «Laučat». Опыт МамКомпании появится в сборнике лучших практик.

В августе:

- Лариса Чурикова внесла предложения в программу развития региона;
- МамКомпания и Защитники Отечества подписали соглашение о сотрудничестве.

Общественная деятельность

В сентябре:

- Лариса Чурикова приняла активное участие в заседании Региональной экспертной группы по утверждению Регионального социального стандарта;
- Ирина Павлова выступила в ТулГУ на встрече, посвященной презентации программы «Обучение служением».

В декабре:

- Лариса Чурикова посетила заседание расширенной коллегии Министерства Труда и социальной защиты;
- Лариса Чурикова посетила расширенное заседание координационного совета СОНКО.



Награды и признания



В марте:

- Лариса Чурикова вошла в топ-100 женщин, внёсших наибольший вклад в социокультурное развитие Тульской области. В 2024 году заняла 74 место.
- Наши постоянные активные участники и волонтеры Ольга Крыгина и Ольга Бешлиу были отмечены благодарственными письмами главы администрации города Тулы.
- Информация о деятельности МамКомпании размещена в брошюре «Будь с нами» - об НКО г. Тулы, а так же на фотовыставке некоммерческих организаций.

В октябре:

- МамКомпания получила от администрации г. Тулы диплом за участие в выставке-ярмарке общественно значимых проектов и услуг социально ориентированных некоммерческих организаций.

В декабре:

- Коллектив МамКомпании получил благодарность за успешную реализацию общественно полезных проектов и значимый вклад в развитие гражданского общества в Тульской области.

Обучение и развитие сотрудников

Мы не только реализуем полезные проекты, выполняем множество задач в организации, как волонтеры, а еще и регулярно обучаемся и повышаем свои компетенции и получаем новые квалификации на различных курсах, марафонах, семинарах!

В 2024м году Лариса Чурикова изучала программы:

- Перинатальный психолог. Социально-психологическое сопровождение беременности, родов и послеродового периода, женщин со сложностями в репродуктивной сфере;
- «Право на здоровье» от Благотворительного фонда Правмир;
- Курс проекта «PR-акселератор: Формула успеха» от Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце».

В 2024м году Вера Петруничева изучала программы:

- «Планирование и управление социальным взаимодействием»;
- «Социальное проектирование в НКО».

В 2024м году Юлия Супранович изучала программы:

- «Основные подходы к созданию креативных кластеров и реализации проектов для творческих (креативных) индустрий», Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения;
- «Проектирование в социокультурной деятельности», ГБУК «Агентство социокультурных технологий»;
- «Повышение квалификации специалистов по оценке программ и политик в социальной сфере», Ассоциация содействия развитию некоммерческого сектора «Информационно-аналитический центр развития гражданских инициатив»;
- «Экспертная оценка конкурсных социальных проектов», АНО правовой и учебно-методической поддержки социальных инициатив «Правовой ресурсный центр «Третий сектор»;

Обучение и развитие сотрудников

В 2024м году Юлия Супранович изучала программы:

- «Школа оценщика (экспертиза проектов)», РОО «Центр развития НКО Ямала»;
- Школа «НКО. Тиражирование», АНО «Центр творческого развития и просвещения» (Москва);
- «Капитаны культуры», флагманская программа Министерства культуры РФ по подготовке управленческих кадров;
- «Лаборатория тренинга», Архангельский Центр социальных технологий «Гарант»;
- Форум местной филантропии «Лаучат», Фонд «Мельница» (Карелия);
- IX Международный гуманитарный форум «Гражданские инициативы регионов 60-й параллели», Фонд гражданских инициатив Югры (ХМАО);
- Конференция «Фабрика пространств. Наследие», центр «Благосфера» (Москва);
- «Коллективное лидерство в НКО», центр «Грани» (Пермь);
- Стажировка «Формы и практики работы с сообществами в сельской местности», стратегическая сессия «Малым территориям - большое будущее» фонд «Мельница» (Карелия).

Команда регулярно участвовала в различных обучающих конференциях и вебинарах в качестве слушателей.

Подробнее - по QR



Поддержка бизнес-компаний

В 2024 году наши проекты поддерживали бизнес-компании:

Детский центр «Эрудит», Клиника «Эксперт» Тула, компания «Бибиколь», бренд «Kunder», Компания «Леда», ИП Шалинов, Студия «Сахар-Тула», компания «AnD», Транспортная компания «Главная дорога» (ИП Гоцкий Ю. В.).

Saxar

Клиника  **ЭКСПЕРТ**



KÜNDER

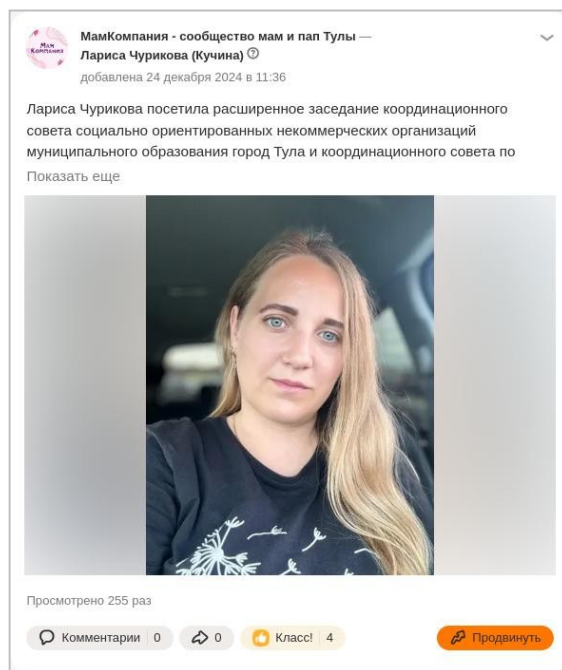
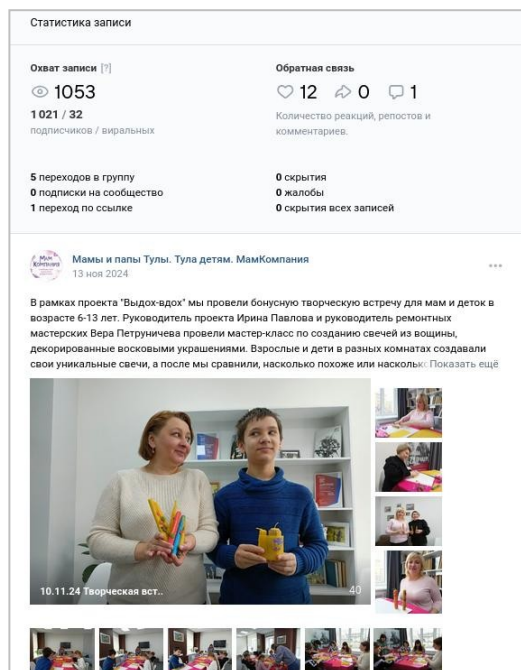


Подробнее по QR:



Информационное просвещение

Мы размещали их на наших ресурсах: сайте, в соцсетях уникальные новости, статьи на важные темы для родителей, перевод статей с англоязычных ресурсов, которые создавали волонтеры копирайтеры и переводчики.



155

Новостей создано и опубликовано

112

Статей создано и опубликовано

от 300
до 1300

Просмотров материалов в ВК

200-300

Просмотров в ОК

Информационная открытость

Информация о проектах размещалась не только на наших ресурсах, но и на крупных федеральных площадках, местных СМИ и у партнеров.

ВЕСТИТУЛА

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ** www.tula.aif.ru

молодой

MYSL0

ПРЕСС-ЦЕНТР
НКО



ТЕЛЕКАНАЛ

ТУЛЬСКИЙ



**ОБЩЕСТВЕННЫЙ
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
ГОРОДА ТУЛЫ**



ФОРМАТА

**ДЕМ
ИНФОРМ**

Размещено более 83 публикаций
по 5 проектам в СМИ

Полный список по ссылке в QR:



Информационная открытость

9432

участников в основной группе
<https://vk.com/mamcompany>
(группа выросла на 91 человек)

2334

участников в группе
по грудному вскармливанию
https://vk.ru/gv_tula
(за год группа выросла на 119 человек)

3785

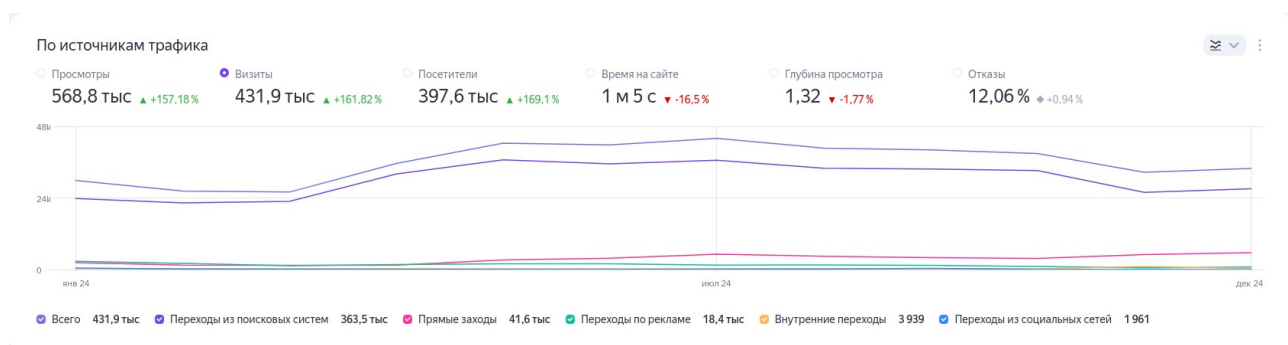
человек в группе ремонтных мастерских
и Чулана
https://vk.ru/tochka_remonta71
(за год группа выросла на 521 человек)

2100

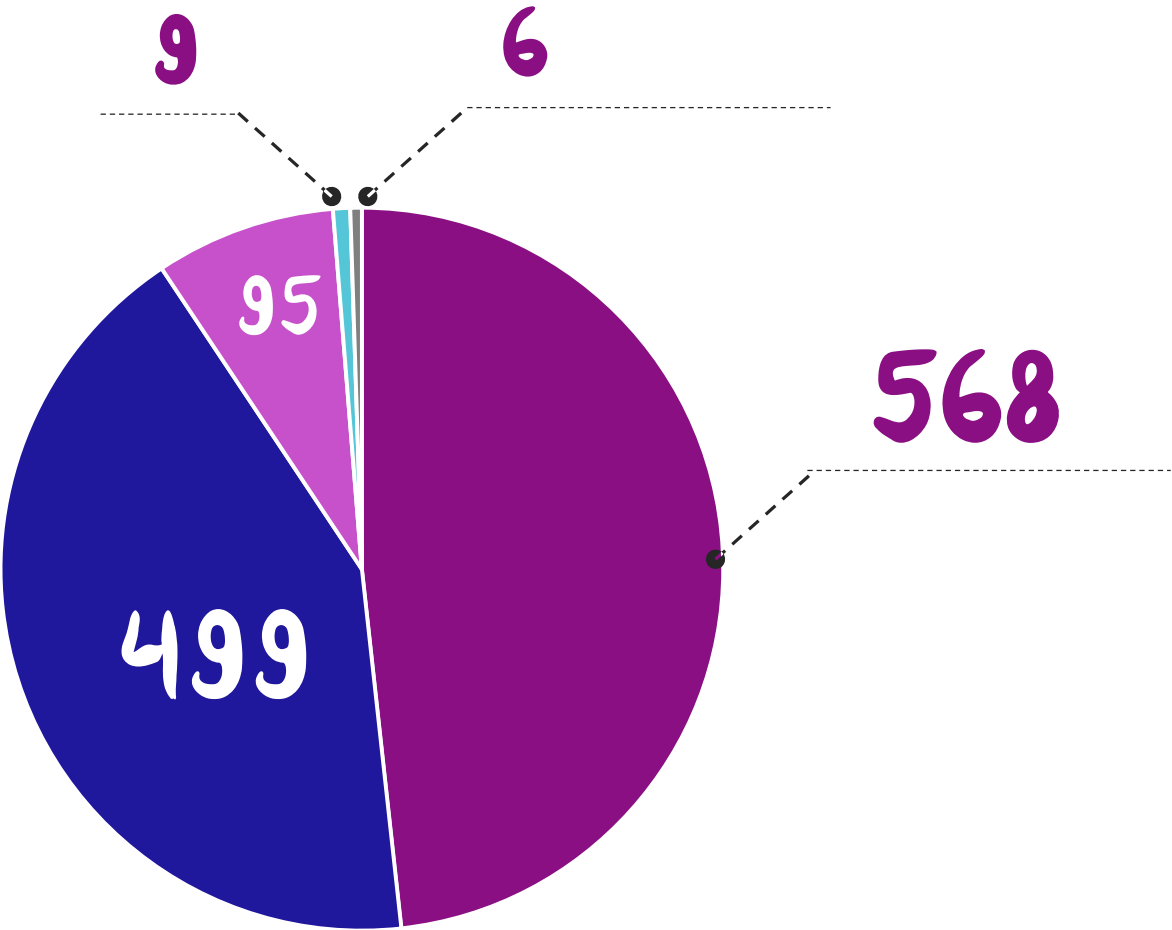
человек в группе в одноклассниках
<https://ok.ru/mamcompany>

Статистика посещения сайта мамкомпании:
<https://www.мамкомпания.рф/>

397600

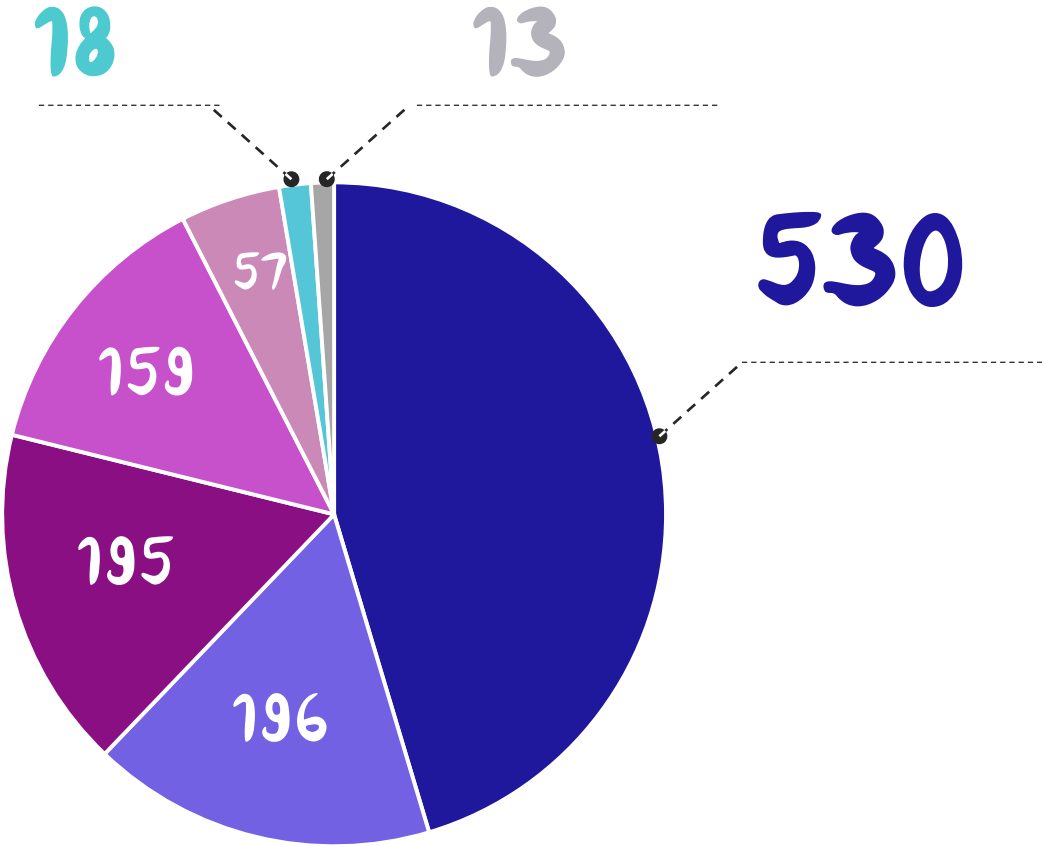


Финансы: поступления



■ <u>Региональные гранты</u>	568
■ <u>Федеральные гранты</u>	499
■ <u>Муниципальные гранты</u>	95
■ <u>Остаток с предыдущего года</u>	9
■ <u>Частные пожертвования</u>	6
<u>Всего:</u>	1177

Финансы: затраты



■ Зарботная плата	530
■ Оборудование	196
■ Привлеченные специалисты	195
■ Налоги	159
■ Полиграфия, сувениры, подарки	57
■ Материалы для мероприятий	18
■ Офис, банковское обслуживание, сайт	13
Всего	1168

Отчет составлен в тыс. руб.



Закончился год семьи, а значит, перед нами стоят еще более глобальные задачи. Наш город Тула считается одним из самых возрастных регионов и мы понимаем, что показывать родительство, его смысл, ценности, не скрывая все непривлекательные стороны, важно. Как и важно создавать и продвигать новые проекты, ценность которых еще не понята большой аудиторией. Но это делать надо и надо об этом говорить, чтобы будущие родители принимали действительно осознанное решение, взвешивая все «за» и «против» и принимали верное решение и знали, что у них есть наша поддержка, понимание единомышленников.

На 2025-й год запланировано продолжение проектов и направлений независимо от получения поддержки:

- Более глубинное изучение аудитории, их потребностей, запросов;
- Продолжение работы центра грудного вскармливания;
- Продолжение просвещения тульских родителей: публикация полезных материалов, проведение тематических мероприятий;
- Проведение творческих мероприятий;
- Доработка и создание первого прототипа трансформационной игры о родительстве, и его тестирование на аудитории.

Общие итоги и планы

Ведется разработка и подача грантовых заявок на продолжение проектов:

- Городской центр грудного вскармливания;
- Ремонтные мастерские;
- День Добрых Дел;
- Собери историю по кусочкам, Городские квесты и Знакомьтесь, Тула – проекты по знакомству семей с детьми с историческим прошлым Тулы.

Новых людей вынашивают и рожают матери, а значит, наша деятельность будет еще очень долго актуальна.

